

CHANGEMENT CLIMATIQUE ET ALIMENTATION : OÙ EN EST-ON ? Séance du 7 avril 2021

BON POUR L'ENVIRONNEMENT, BON POUR LA SANTÉ, ACCEPTABLE ET ACCESSIBLE : "RÉGIME PLANÉTAIRE DE RÉFÉRENCE" OU "ALIMENTATION DURABLE" ?

par Nicole **DARMON**¹

Les différents impératifs d'une alimentation durable ne sont pas nécessairement faciles à concilier. Une alimentation de faible impact environnemental n'est pas automatiquement de bonne qualité nutritionnelle. Elle n'est pas forcément acceptable culturellement, socialement, ou accessible économiquement.

Du côté de la consommation, des approches basées sur des diètes hypothétiques définies a priori, telles que celle adoptée par la commission EAT *Lancet*, vont jusqu'à préconiser l'abandon de catégories entières d'aliments, à l'encontre des habitudes alimentaires, et, souvent, de la qualité nutritionnelle des diètes.

La question de l'acceptabilité, et donc de la faisabilité, de ces changements se pose. Elle conduit à rechercher des chemins d'évolution des comportements qui, à partir de situations observées, concilient les différentes dimensions et les contraintes de l'alimentation durable.

Pour mettre en évidence et analyser ces trajectoires vers une alimentation plus durable, il faut disposer de données sur la composition nutritionnelle des aliments, sur leur impact environnemental, et aussi sur leur prix. Des données sur les consommations individuelles sont également nécessaires, car elles rendent compte de ce qui est aujourd'hui socialement acceptable.

Les différentes approches méthodologiques mises en œuvre pour identifier des régimes alimentaires plus durables seront présentées, avec une attention particulière à l'évaluation de la dimension nutritionnelle. Quatre approches dominent la littérature : i) l'évaluation de la durabilité de régimes théoriques, tel que celui proposé par la commission EAT-Lancet (scénarios a priori) ; ii) l'évaluation des caractéristiques de la durabilité des régimes existants ; iii) l'approche par la déviance positive qui permet d'isoler, parmi les régimes existants, ceux qui concilient le mieux les différentes

¹ Nicole Darmon est experte en nutrition et santé publique. Elle est Directrice de Recherche à l'INRAE. Au sein de l'UMR MOISA (MONTpellier Interdisciplinary research center on Sustainable Agri-food systems), elle conduit des recherches observationnelles mais aussi des modélisations et des recherches interventionnelles en vue d'encourager l'accès de tous, et en priorité les plus vulnérables, à une alimentation plus saine et plus durable.

CHANGEMENT CLIMATIQUE ET ALIMENTATION : OÙ EN EST-ON ?

Séance du 7 avril 2021

exigences de la durabilité (approche multicritères) ; et iv) l'approche par l'optimisation sous contraintes, qui permet d'aller plus loin que l'existant, en proposant les diètes de demain, qui devront être encore plus durables que les plus durables d'aujourd'hui (approche multicritères). Les principaux résultats concernant les changements alimentaires nécessaires pour évoluer vers des régimes plus durables, ainsi que les avantages et les limites de chaque approche seront décrits. Les défis pour les études futures seront discutés.