

SÉANCE COMMUNE DU 5 NOVEMBRE 2003

ACADEMIE D'AGRICULTURE - ACADEMIE DES SCIENCES

ALIMENTATION – NUTRITION HUMAINE

INTRODUCTION

par Pierre **Louisot**¹

Monsieur le Président,
Messieurs les Secrétaires Perpétuels,
Chers Consoeurs et Confrères,
Mesdames et Messieurs,

Dans le monde scientifique qui nous entoure, peu de questions d'ordre biologique et médical suscitent autant de débats et de polémiques que les relations de l'alimentation et de la nutrition humaine avec la santé, si précieuse, de nos contemporains. Les débats qui vont suivre vont certainement conforter cette évidence.

Il ne se passe en effet pas de jour sans que pleuvent sur notre alimentation les condamnations les plus sévères, le plus souvent infondées, en même temps que les recommandations non moins quotidiennes les plus folkloriques des gourous de service sont censées nous apporter le confort métabolique, la pérennité de nos organes, mêmes les plus subtils, le tout dans une allégresse jouvencelle très prisée.

La réalité est plus dure et surtout plus complexe, ce qui a conduit le Comité de Liaison de nos deux Académies à retenir ce thème pour l'une de ses séances communes.

Des scientifiques de premier plan – et pour tout dire les meilleurs – ont accepté de prêter leur concours à cette journée. Je tiens à les remercier très sincèrement pour leur participation à ces débats dans les différents domaines qu'ils maîtrisent parfaitement, tant en matière de recherches que d'applications pratiques au quotidien.

Le thème de l'obésité fera l'objet d'une approche génétique par Madame le Professeur Claudine Junien et d'une perspective clinique et métabolique, au sens le plus large du terme, par le Professeur Bernard Guy-Grand. C'est à l'évidence un énorme problème d'actualité : une bonne partie du monde grossit à vue d'œil et nos deux orateurs en sont des observateurs vigilants et privilégiés.

¹ Membre de l'Académie d'Agriculture, membre de l'Académie des Technologies, directeur d'unité de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale, professeur à l'Université de Lyon, Département de Biochimie/INSERM U.189, Faculté de Médecine Lyon-Sud, BP 12, 69921 Oullins cedex.
C.R.Acad. Agric. Fr., 2003, 89, n° 4. Séance du 5 novembre 2003.

Serge Hercberg, Directeur de Recherches à l'INSERM, est l'animateur fondamental d'une énorme étude pluriannuelle de supplémentation en vitamines et minéraux, sur une population de plusieurs milliers d'individus, le Programme SUVIMAX. Les résultats en ont été très récemment dépouillés et il commentera à votre intention les faits les plus marquants et les conduites à tenir qui peuvent en découler.

En cette période troublée, dans laquelle les fameux OGM sont devenus progressivement des OPP – Objets de Passions Politiques – Gérard Pascal, Directeur de Recherches à l'INRA, a accepté la tâche ingrate de mettre un peu d'ordre dans les affaires et dans les esprits. Entre les arracheurs et les publicitaires, il doit bien y avoir une solution scientifique raisonnable.

Enfin, le Professeur Arnaud Basdevant vous dévoilera les perspectives d'un projet qu'il connaît particulièrement bien, le Programme National Nutrition-Santé. Il en a vécu la lente maturation et son approche de clinicien avisé et réaliste lui permet une analyse perspicace de cette grande ambition nationale.

Une courte discussion après chaque intervention et une discussion générale à l'issue de l'ensemble des présentations feront – je le souhaite vivement – que cette séance commune entre nos deux Académies vous apportera les réponses que vous espérez, et peut-être le réconfort que vous attendez d'une alimentation cohérente et agréable, laquelle demeure – quoiqu'on dise – une des plus belles satisfactions des hommes sur la terre.